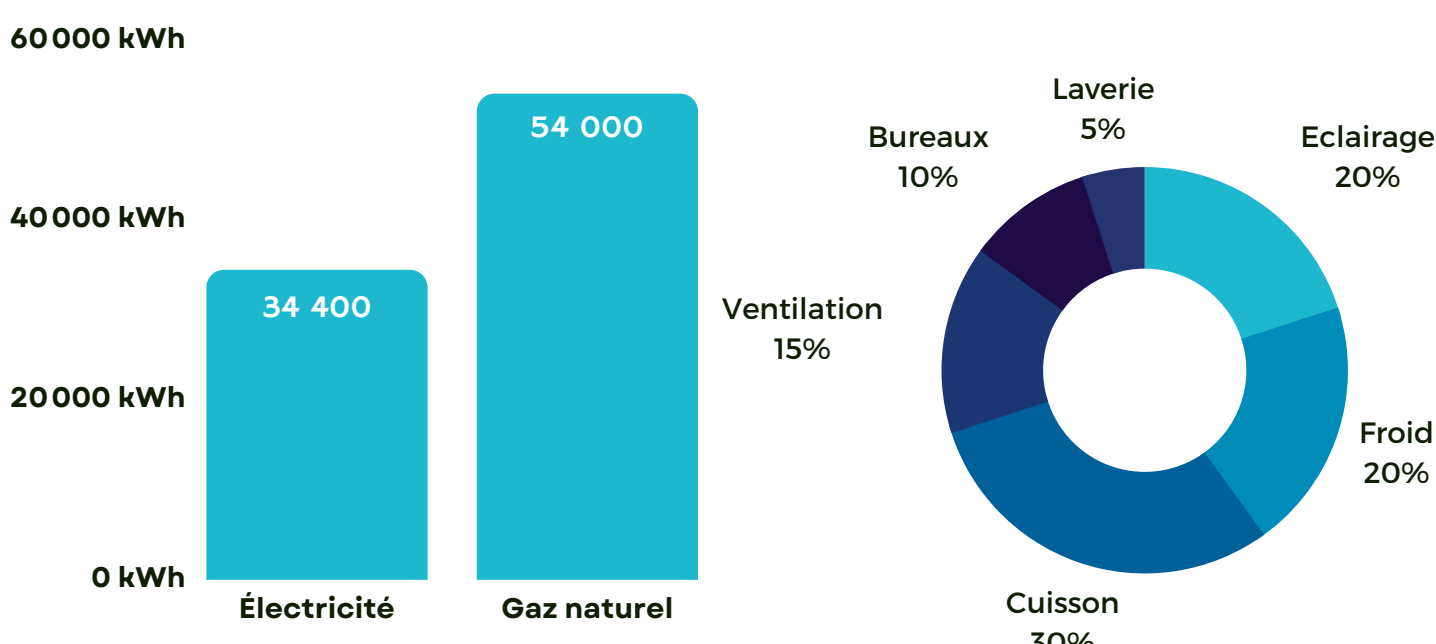


# Réduire la consommation énergétique de son restaurant

Chaud, froid, éclairage, ventilation, quelles sont les actions concrètes pour réduire votre facture énergétique ?

## ■ Votre consommation annuelle moyenne



## ■ Des actions concrètes pour réduire votre consommation



### La cuisson

- **Couvrez vos casseroles** de couvercles lors de la cuisson : économisez jusqu'à 75% d'énergie
- **Ouvrez à minima la porte du four** - vous perdez 5°C en une seconde ! - et préchauffez maximum 10 minutes
- Utilisez votre friteuse à **sa température idéale** : entre 163 et 177°C



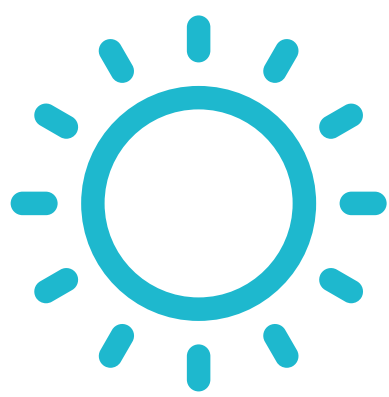
Un entretien régulier de vos équipements permettra d'augmenter leur durée de vie. Il est temps de changer vos appareils de cuisson ? Optez pour des plaques à induction : réduisez votre consommation électrique de 40%.

### La production de froid

- **Éloignez autant que possible** l'armoire frigorifique des points chauds
- **Optimisez vos livraisons** : limitez les ouvertures incessantes des portes
- Gérez vos chambres froides au mieux : ne **les surchargez pas de denrées** - les légumes et boissons peuvent être entreposés dans une pièce fraîche



Pour conserver le froid, vos appareils émettent beaucoup de chaleur. Grâce à des solutions de type échangeur thermique ou ballon thermodynamique, réutilisez cette chaleur pour le chauffage ou l'eau chaude sanitaire.



### L'éclairage

- Privilégiez **l'éclairage naturel**
- **Investissez dans des ampoules LED** : les LED consomment jusqu'à 10 fois moins d'énergie qu'une ampoule halogène
- **Installez des minuteries ou des détecteurs de présence** pour les pièces moins fréquentées



Dépoussiérez régulièrement vos ampoules et vos systèmes d'éclairage : vous serez étonné de la luminosité que vous gagnerez. À l'extérieur, installez des détecteurs pour optimiser l'allumage de votre enseigne.

### Les autres postes de dépense

- **Investissez dans une VMC double flux** pour réaliser jusqu'à 20% d'économie sur votre facture de chauffage
- **Évitez de laisser des appareils en veille** dans vos bureaux - les appareils en veille peuvent faire augmenter votre facture de 80€/an !
- **Utilisez les heures creuses et le mode "éco"** de vos laves-linges - n'hésitez pas à bien décortiquer le mode d'emploi.



## ■ Des professionnels pour vous aider à réduire votre consommation



L'Agence de la Transition Écologique - l'ADEME - vous accompagne pour engager votre entreprise dans la transition écologique.

Cette transition s'appuie sur un diagnostic qui prend en compte - entre autres - votre manière de consommer de l'énergie ... et comment l'optimiser.

[Découvrez toutes les actions possibles sur le site de l'ADEME](#)

**Impact, d'écotable**, est un outil de mesure d'impact environnemental qui reprend également des ressources pédagogiques et un annuaire de fournisseurs engagés.

Les recommandations d'écotable permettent, entre autres, d'économiser 30% d'énergie.

[Visitez leur site pour en savoir plus.](#)



En utilisant [le logiciel de réservation Guestonline](#), vous pourrez également réduire votre consommation énergétique.

- Le nombre exact de réservation pour une mise en place optimisée
- Une centralisation de vos réservations pour éviter les permanences téléphoniques